



Idrottsrörelsen förändras





Strategi 2025

Svensk idrott - världens bästa!

En välkomnande, nyfiken och modig idrott där glädje och utveckling motiverar fler att idrotta hela livet.

Idrottsrörelsen förändras

Vi tror på en idrott där ännu fler känner sig välkomna och får möjlighet att uppleva glädje och växa tillsammans med andra.

Vi tror på en idrott som fokuserar på barn och ungdomars långsiktiga utveckling, där fler når sin fulla potential och det aldrig är försent att testa något nytt.

Vi tror på moderna, inkluderande föreningar med starka och engagerade ledare vars mångfald speglar samhället omkring oss. Ledare som har mod att utmana gamla sanningar om hur vi ska träna och tävla. Vi tror på framtidens idrott, och de olika resor som ska leda oss dit.



Engagemang
Kunskap
Vision
Attraktion

UTVECKLINGSRESA:

Den moderna föreningen engagerar

Framtiden

Den moderna föreningen drivs av ledare som förstärker vikten av att komma överens om syfte, mål och vision. Fler är nyfikna på hur de utvecklar träningar och tävlingar, föreningsdemokrati och värdegrund för att fånga människors engagemang.



Utmaningar

- Kunskapsluckor hindrar utveckling av föreningen
- Alldeles för få tar hänsyn till individens behov
- Föreningar fångar inte människors engagemang
- Otydliga mål skapar otydliga förväntningar



Fokus idag

- Utveckla fler attraktiva sätt att idrotta på
- Enkla och öppna demokratiska processer
- Flexibla former för engagemang
- Tydlig föreningsidé och strategisk ledning



UTVECKLINGSRESA:

En ny syn på träning och tävling

Glädje
Utveckling
Individ
Långsiktigt

Framtiden

I framtidens idrott sätter vi individen i centrum och fokuserar på glädje och utveckling. Utbildade tränare ger alla en bra grund, vi tränar och tävlar på fler olika sätt och idrottar i förening hela livet. Ett långsiktigt fokus ger även de som vill nå elitnivå bättre möjligheter.



Utmaningar

- Utslagning - fler slutar allt tidigare
- Många utvecklas inte som de skulle kunna
- Unga ambitiösa idrottare skadar sig
- Resultatfokus hindrar långsiktighet



Fokus idag

- Skifta fokus från resultat till utveckling
- Fler bör träna alla motoriska rörelser
- Erbjud många olika sätt att träna och tävla
- Utveckla talang hos alla - leta inte talanger

UTVECKLINGSRESA:

Ett stärkt ledarskap

Kunskap
Kultur
Ledarskap
Värderingar

Framtiden

Idrottens alla engagerade och kunniga ledare bär föreningens värderingar och formar dess kultur. De speglar mångfalden i samhället omkring oss och via utbildning har alla våra ledare tillgång till senaste kunskapen i viktiga idrottsfrågor.



Utmaningar

- Förändrat samhälle innebär nya behov och förväntningar
- Idrottsledare som grupp speglar inte samhället
- Okunskap håller osunda strukturer vid liv
- Otydlig bild kring ledaruppdraget



Fokus idag

- Tydlig vision och utbildningsplan för ledarskap
- Sätt värderingar och kultur högt på agendan
- Skapa öppna forum för utbyte och samtal
- Alla ledare måste bära samma föreningsidé



UTVECKLINGSRESA:

Inkluderande idrott för alla

Öppen
Tillgänglig
Flexibel
Folkrörelse

Framtiden

Alla känner sig välkomna oavsett vem man är, kommer ifrån eller bor. Idrottens vita fläckar är färre och det är en folkrörelse i ordets rätta bemärkelse. Våra föreningar möter människor på deras villkor och är öppna för att utvecklas för att tilltala fler.



Utmaningar

- Höga trösklar in i idrotten
- Gamla strukturer är svåra att bryta
- Ovilja att anpassa sig till en ny verklighet
- Alla känner sig inte välkomna i föreningen



Fokus idag

- Fler föreningar arbetar med inkludering och normer
- Sänk kostnader och andra trösklar
- Skriv ned en tydlig värdegrund och lev den
- Låt nya grupper engagera sig på sina villkor

UTVECKLINGSRESA:

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Rättvis
Kvalitet
Normmedveten
Välkomnande

Framtiden

Alla aktiva, ledare och förtroendevalda förstår att en jämställd idrott är lika med en bättre idrott. Möjligheterna att delta, påverka och styra är lika oavsett kön. Tillsammans vågar vi utmana normer för att utvecklas och bli bättre.



Utmaningar

- Kan uppfattas som bakåtsträvande och irrelevant
- Idrotten är i huvudsak anpassad efter en manlig norm
- Ojämställdhet ger lägre kvalitet på alla nivåer
- Kultur och normer "i väggarna" hindrar utveckling



Fokus idag

- Prioritera jämställdhetsarbetet i hela föreningen
- Tänk jämställdhet när uppdrag utformas och fördelas
- Skapa forum för delaktighet och inflytande
- Utbilda alla föreningens ledare i jämställdhet



Strategi 2025.se



Riksidrottsförbundet

Idrottens Hus, Box 11016, 100 61 Stockholm | Tel: 08 - 699 60 00 | Fax 08 - 699 62 00
E-post: riksidrottsforbundet@rf.se info@sisuidrottsutbildarna.se | Hemsida: www.rf.se
www.sisuidrottsutbildarna.se